

INTIMITEIT EN SEKSUALITEIT

NAAM/DATUM _____ / _____

HOE VAAK HET GEBEURT:

- 1 = NOOIT
- 2 = ZELDEN
- 3 = ZO NU EN DAN
- 4 = GEREGELD
- 5 = VAAK

WAT JE WAARDERING ERVOOR IS:

- 1 = HEEL VERVELEND
- 2 = NIET PRETTIG
- 3 = GAAT WEL
- 4 = PRETTIG
- 5 = ERG PRETTIG

| | | | | | | |
|---|----------|---|---|---|---|---|
| Hand in hand lopen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gearmd lopen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Op de bank tegen elkaar aanzitten | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Knuffelen op de bank | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Tegen elkaar aanliggen in bed (gekleed) | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Tegen elkaar aanliggen in bed (naakt) | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Even een knuffel zomaar tussendoor | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Tongzoenen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner kust je gezicht of nek | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jij kust je partners gezicht of nek | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Samen een erotische video kijken | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Praten over wat je lekker vindt | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|---|----------|---|---|---|---|---|
| Horen wat je partner lekker vindt | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Sexy kleding/lingerie dragen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner zien in sexy kleding/lingerie | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen met je partner met kleding aan | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner kleedt zich uit | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jij kleedt je uit terwijl je partner kijkt | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner naakt zien | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner kijkt naar je als je naakt bent | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Samen douchen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Samen in bad | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je streelt het naakte lichaam van je partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner streelt jouw naakte lichaam | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner masseren met massageolie | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Met massageolie gemasseerd worden door je partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je kust het naakte lichaam van je partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner kust jouw naakte lichaam | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|--|----------|---|---|---|---|---|
| Een vibrator gebruiken | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je streelt het geslachtsdeel van je partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner streelt jouw geslachtsdeel | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je kust het geslachtsdeel van je partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner kust jouw geslachtsdeel | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner bezorgt je met de hand een orgasme | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner bezorgt je met de mond een orgasme | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jij bezorgt je partner met de hand een orgasme | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jij bezorgt je partner met de mond een orgasme | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap met je partner boven en jij onder | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap met je partner onder en jij boven | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap in zijligging | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap op zijn hondjes | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap in zittende houding | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Gemeenschap in staande houding | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Anus van je partner strelen of kussen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|---------------------------------------|----------|---|---|---|---|---|
| Je partner streelt of kust jouw anus | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Anale gemeenschap | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Langdurige vrijpartijen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Een vluggertje | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je fantasieën vertellen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| De fantasieën van je partner horen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Dirty talk tijdens het vrijen: horen | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Dirty talk tijdens het vrijen: praten | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen buitenshuis: in de natuur | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen buitenshuis: in de auto | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen 's morgens | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen voor het slapen gaan | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Vrijen op een ander moment van de dag | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Jezelf vast laten binden (bondage) | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Je partner vastbinden | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| SM: de m-rol | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| | | | | | | |
|--|----------|---|---|---|---|---|
| SM: de s-rol | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Partnerruil: vrijen met een andere partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Partnerruil: je partner vrijt met een andere partner | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Een parenclub bezoeken | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Anders, namelijk: | Hoe vaak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | Hoe fijn | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |